

ENERGIESPARTIPPS



#2

Thermostatventile richtig einstellen



www.janska.at

Tipp #2: Thermostatventile richtig einstellen

Das richtige Einstellen von Thermostatventilen ist ein wesentlicher Aspekt, um den Heizkomfort zu maximieren und gleichzeitig den Energieverbrauch zu minimieren. Thermostatventile regulieren die Temperatur in einzelnen Räumen, und tragen dazu bei, dass die Heizungsanlage effizient arbeitet. Im Folgenden sind die wichtigsten Informationen und Tipps zum richtigen Einstellen von Thermostatventilen zusammengefasst:

Warum ist das richtige Einstellen der Thermostatventile wichtig?

Energieeinsparung:

Durch das richtige Einstellen der Thermostatventile können Sie den Energieverbrauch deutlich reduzieren. Wenn die Raumtemperatur optimal reguliert wird, muss die Heizung weniger arbeiten, was zu einer Verringerung des Heizenergieverbrauchs führt.

Komfortsteigerung:

Thermostatventile ermöglichen es, in jedem Raum eine individuelle Wohlfühltemperatur einzustellen. So können Sie in Wohnräumen für angenehme Wärme sorgen, während in weniger genutzten Räumen eine niedrigere Temperatur eingestellt werden kann.

Vermeidung von Überheizung:

Häufig werden Räume überheizt, weil Thermostatventile nicht richtig eingestellt sind. Das führt nicht nur zu höheren Energiekosten, sondern kann auch das Raumklima unangenehm machen. Eine präzise Einstellung verhindert dies.

Wie funktionieren Thermostatventile?

Grundprinzip:

Thermostatventile bestehen aus einem Temperaturfühler und einem Regler, der die Durchflussmenge des Heizwassers durch den Heizkörper steuert. Wenn die gewünschte Raumtemperatur erreicht ist, schließt das Ventil automatisch und reduziert so den Wärmefluss.

Skalierung:

Thermostatventile sind in der Regel mit einer Skala von 1 bis 5 oder 0 bis 6 gekennzeichnet, wobei jede Stufe einer bestimmten Raumtemperatur entspricht. Zum Beispiel steht Stufe 3 oft für eine Temperatur von etwa 20-21°C.

Automatische Anpassung:

Moderne Thermostatventile reagieren auf Temperaturschwankungen im Raum. Wenn die Raumtemperatur durch Sonneneinstrahlung oder andere Wärmequellen ansteigt, schließt das Ventil und reduziert die Heizleistung.

Tipps zur richtigen Einstellung der Thermostatventile

Raumbezogene Einstellungen:

Passe die Thermostatventile an die Nutzung des jeweiligen Raumes an. In Wohnräumen sind 20-22°C ideal, in Schlafzimmern genügen oft 16-18°C, und in weniger genutzten Räumen kann die Temperatur auf etwa 14-16°C eingestellt werden.

Nachtabsenkung nutzen:

Viele elektronische Thermostatventile bzw. Thermostatköpfe haben eine programmierbare Funktion, die diese Absenkung automatisch steuert.

Stoßlüften anstatt dauerhaftem Lüften:

Beim Lüften sollten die Thermostatventile auf die niedrigste Stufe gestellt werden, um zu verhindern, dass die Heizung unnötig heizt. Stoßlüften, bei dem die Fenster für kurze Zeit vollständig geöffnet werden, ist energieeffizienter als dauerhaft gekippte Fenster.

Temperaturfühler freihalten:

Stelle sicher, dass die Temperaturfühler der Thermostatventile nicht von Vorhängen, Möbeln oder anderen Gegenständen verdeckt oder verbaut sind. Das kann die Temperaturmessung verfälschen und zu einer ineffizienten Heizleistung führen.

Einsatz programmierbarer Thermostate:

Programmierbare oder smarte Thermostatventile ermöglichen es, Zeitprogramme einzustellen, die die Heizung automatisch an den Tagesrhythmus anpassen. Dies ist besonders nützlich, um die Heizung nur dann zu aktivieren, wenn wirklich Bedarf besteht.

Wie können Thermostatventile zur Energieeinsparung beitragen?

Optimale Temperaturanpassung:

Durch die präzise Steuerung der Raumtemperatur verhindern Thermostatventile unnötige Energieverschwendungen. Schon das Absenken der Temperatur um 1°C kann bis zu 6% Heizenergie einsparen.

Vermeidung von Heizungsüberlastung:

In vielen Haushalten läuft die Heizung unnötig heiß, weil die Thermostatventile nicht richtig eingestellt sind. Dies führt zu einem erhöhten Energieverbrauch und unnötiger Belastung der Heizungsanlage. Durch korrekte Einstellung können diese Belastungen reduziert werden.

Gezielte Heizungssteuerung:

Durch die individuelle Anpassung der Thermostate in jedem Raum kannst du den Energieverbrauch gezielt steuern und somit die Heizkosten optimieren. Räume, die wenig genutzt werden, müssen nicht so stark beheizt werden wie Wohn- oder Arbeitsräume.

Wartung und Pflege der Thermostatventile

Regelmäßige Kontrolle:

Überprüfe regelmäßig, ob die Thermostatventile einwandfrei funktionieren. Wenn sie sich schwer bewegen lassen oder nicht richtig schließen, könnte eine Entlüftung des Heizkörpers oder ein Austausch des Ventils notwendig sein.

Entlüftung der Heizkörper:

Wenn Heizkörper trotz hoher Einstellung des Thermostatventils nicht richtig warm werden, kann dies auf Luft im System hindeuten. Entlüfte die Heizkörper, um die volle Funktionsfähigkeit der Thermostatventile sicherzustellen.

Austausch alter Ventile:

Ältere Thermostatventile sind oft weniger präzise und können durch moderne, energieeffiziente Modelle ersetzt werden. Smarte Thermostatventile bieten zusätzliche Funktionen wie Fernsteuerung per Smartphone oder Integration in Smart-Home-Systeme.

Fazit

Das richtige Einstellen von Thermostatventilen ist eine einfache und effektive Maßnahme, um Energie zu sparen und den Heizkomfort zu erhöhen. Durch die bedarfsgerechte Steuerung der Raumtemperatur lässt sich der Heizenergieverbrauch signifikant reduzieren, was sowohl den Geldbeutel schont als auch einen Beitrag zum Umweltschutz leistet. Regelmäßige Überprüfung und Wartung der Thermostatventile gewährleisten, dass diese optimal funktionieren und die Heizungsanlage effizient arbeitet.